

MODO DE USO DOS CDs

TÉCNICAS UTILIZADAS EM NOSSOS CDS, OU NOS ATENDIMENTOS PESSOAIS.

PNL (Programação Neurolingüística), Auto-Hipnose direta e indireta, Sonoterapia, Visualização, Criatividade, Simbologia, Técnicas Binaurais, Técnicas Respiratórias, Inteligência Emocional, Cromoterapia e outras.

KIT ESTUDO

Indicado para pessoas que pretendem aumentar a capacidade mental na área de aprendizagem.

O Kit Estudo tem como objetivo acelerar o processo de aprendizagem, memorização, concentração, auto estima, limpeza psíquica e saúde.

Indicado para alunos de vestibulares, concursos, cursos escolares e outros. Composto de 2 CDs e Apostila de Reprogramação Mental.

CD – nº 01

Faixa 1 – Relaxamento

Faixa 2 – Limpeza Psíquica e Saúde

Faixa 3 – Auto Estima

Faixa 4 – Estudo/Aprendizagem Acelerada/Memorização

Uso do CD em estado de vigília - acordado(a):

Escolha um ambiente silencioso. Certifique-se de que ninguém irá incomodá-lo (a).

Mantenha-se confortavelmente instalado(a), sentado(a) ou deitado(a).

Você poderá usar o CD ao acordar, antes de dormir ou em qualquer horário disponível.

A técnica respiratória usada neste CD é a “Respiração para Renovação de Energia”.

A inspiração deve ser profunda. Prenda o ar pelo tempo que é conduzido, sem excessos, exalando-o lentamente. **Inspire pelo nariz e expire somente pela boca.** Esta técnica de respiração poderá ser usada também durante todo o período de uso do CD, o que lhe proporcionará uma maior energização.

O resultado dependerá da sua disciplina, regularidade e também do grau de “limpeza” do seu inconsciente.

Caso o seu inconsciente esteja com uma grande quantidade de programas negativos, você necessitará usar este CD por um período maior para alcançar a meta do tema desejado.

O período de uso aconselhável é entre 6 (seis) meses a 3 (três) anos (no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana), alternando as faixas. Exemplo: primeira semana - faixa 1 + faixa 2, segunda semana - faixa 1+ faixa 3 e terceira semana - faixa 1 + faixa 4 e sucessivamente. Este modo de uso pode ser feito usando o sistema de programação de seu equipamento. Após alcançar resultados satisfatórios é recomendável reforçar por mais 6 (seis) meses.

Após o período orientado de uso você criará uma “massa crítica” positiva em seu inconsciente e o mesmo trará todas as frases “gravadas” de forma automática, tendo assim, uma repercussão cada vez mais positiva em seus comportamentos e atitudes. Para que os objetivos sejam alcançados com sucesso é necessário determinação e perseverança no uso da técnica.

Uso do CD durante o sono (sonoterapia):

O sono ocorre nos níveis Alfa, Theta e Delta dentro de um ciclo de 90 minutos. Isto quer dizer que quando dormimos percorremos estes níveis várias vezes (sinoidal). Durante o sono o subconsciente e o inconsciente terão condições plenas de armazenar e gravar as frases contidas nos CD.

Lembramos que fazendo o uso dos CDs durante o sono você estará acelerando o alcance da meta desejada. Exemplo: uma noite de sono de 8 horas com o uso do CD equivale em média ao uso de 16 dias de 0:30 minutos/dia.

Programar em seu equipamento as faixas 2, 3 e 4 colocando o volume o mais baixo possível (subliminar), para que não haja nenhum desconforto, mantendo-o programado durante 1, 2, 3, 4, 5 horas ou em todo o período do sono.

O CD n° 02

Faixa 01 - Relaxamento – uso com técnica de “sugestão de comando mecânico”, criatividade e visualização.

Faixa 02 - Estudo/Aprendizagem Acelerada/Memorização – uso com técnica de “sugestão de comando Mecânico”, criatividade e visualização.

Faixa 03 - Relaxamento com binaural – uso com técnica de “sugestão de comando mecânico”, criatividade e visualização.

Faixa 04 - Estudo/Aprendizagem Acelerada/Memorização com binaural – uso com técnica de “sugestão de comando mecânico”, criatividade e visualização.

Faixas 05 – Música “Sons do Oceano” com binaural - uso durante o período de estudo (sugestão de comando sonora).

Faixas 06 – Música “Largo - Bach” - uso durante o período de estudo (sugestão de comando sonora)

Uso do CD:

O uso regular do CD traz efeitos positivos, refletindo em seu comportamento, em suas atitudes emocionais, mentais e psíquicas.

Escolha um ambiente silencioso. Certifique-se de que ninguém irá incomodá-lo (a). Você poderá usar o CD ao acordar, antes de dormir ou em qualquer horário disponível.

Para que os objetivos sejam alcançados com sucesso é necessário determinação e perseverança no uso da técnica.

O período de uso aconselhável é entre 6 (seis) meses a 3 (três) anos (no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana). Após alcançar resultados satisfatórios é recomendável reforçar por mais 6 (seis) meses.

Mantenha-se confortavelmente instalado(a) – deitado(a), sentado(a) ou em pé.

“Para que haja resultado é necessário estar acordado(a) durante o uso do CD nº 02 do Kit Estudo.”

A técnica respiratória usada no CD é a “Respiração para Relaxamento”.

A inspiração deve ser profunda, prendendo o ar pelo tempo que é conduzido, sem excessos, exalando-o lentamente. **Inspire e expire somente pelo nariz.**

O resultado dependerá da sua disciplina, regularidade e também do grau de “limpeza” do seu inconsciente.

Caso o seu inconsciente esteja com uma grande quantidade de programas negativos, você necessitará usar o CD por um período maior para alcançar as metas dos temas desejados.

Após o período orientado de uso (de 6 meses a 3 anos, no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana), você criará uma “massa crítica” positiva em seu inconsciente, tendo assim, uma repercussão cada vez mais positiva nos aspectos mencionados.

TEMAS DIVERSOS

Técnica que tem como função reprogramar os programas negativos (rancores, medos, tristeza, mágoas, depressão, ansiedade, baixa auto-estima, timidez, agressividade, vícios, etc) que se situem a nível de inconsciente, substituindo-os por programas positivos.

É usada uma técnica de relaxamento e simultaneamente sugestões positivas (de forma direta, frases ligadas aos temas) que serão registradas no seu inconsciente.

RELAÇÃO DE CDS – TEMAS DIVERSOS

- 1 – Estudo** - aprendizagem acelerada/memorização/concentração.
- 2 - Auto Estima** - depressão/ansiedade/agressividade/stress.
- 3 – Confiança em Si Próprio** - diminuição e/ou eliminação de medos e insegurança.
- 4 - Geral** - estudo/auto estima/calmante/confiança em si próprio/prosperidade/saúde.
- 5 – Alcançando o Peso Ideal** - obesidade.
- 6 – Perdão.**
- 7 -- Proteção**
- 8 – Prosperidade** – atraindo o trabalho ideal.
- 9 -- Recuperação de Saúde.**
- 10 – Sociabilidade** - oratória/falar em público.
- 11 - Vícios** – Fumo.
- 12 - Vícios** – Drogas.

13 - Vícios – Bebidas.

14 – Determinação - vontade firme/perseverança/coragem.

15 – Atraindo o(a) companheiro(a) ideal – Almas Gêmeas.

16 – Reconexão com Deus – Fé/Espiritualidade.

Uso do CD em estado de vigília - acordado(a):

Escolha um ambiente silencioso. Certifique-se de que ninguém irá incomodá-lo(a). Mantenha-se confortavelmente instalado(a); sentado(a) ou deitado(a).

Você poderá usar o CD ao acordar, antes de dormir ou em qualquer horário disponível.

A técnica respiratória usada no CD é a “Respiração para Renovação de Energia”. A inspiração deve ser profunda. Prenda o ar pelo tempo que é conduzido, sem excessos, exalando-o lentamente. **Inspire pelo nariz e expire somente pela boca.** Esta técnica de respiração poderá ser usada também durante todo o período de uso do CD, o que lhe proporcionará uma maior energização.

O resultado dependerá da sua disciplina, regularidade e também do grau de “limpeza” do seu inconsciente.

Caso o seu inconsciente esteja com uma grande quantidade de programas negativos, você necessitará usar o CD por um período maior para alcançar a meta do tema desejado.

O período de uso aconselhável é entre 6 (seis) meses a 3 (três) anos (no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana), alternando as faixas. Exemplo: primeira semana - faixa 1 + faixa 2 e segunda semana - faixa 3 + faixa 4 e sucessivamente. Este modo de uso pode ser feito usando o sistema de programação de seu equipamento. Após alcançar resultados satisfatórios é recomendável reforçar por mais 6 (seis) meses.

Após o período orientado de uso você criará uma “massa crítica” positiva em seu inconsciente e o mesmo trará todas as frases “gravadas” de forma automática, tendo assim, uma repercussão cada vez mais positiva em seus comportamentos e atitudes. Para que os objetivos sejam alcançados com sucesso é necessário determinação e perseverança no uso da técnica.

Uso do CD durante o sono (sonoterapia):

O sono ocorre nos níveis Alfa, Theta e Delta, dentro de um ciclo de 90 minutos.

Isto que dizer que quando dormimos percorremos estes níveis várias vezes (sinoidal).

Durante o sono o subconsciente e o inconsciente terão condições plenas de armazenar e gravar a frases contidas no CD.

Lembramos que fazendo o uso do CD durante o sono você estará acelerando o alcance da meta desejada. Exemplo: uma noite de sono de 8 horas com o uso do CD equívale em média ao uso de 16 dias de 0:30 minutos/dia.

Para usar o CD durante o sono programe em seu equipamento as faixas 3 e 4 colocando o volume o mais baixo possível (subliminar), para que não haja nenhum desconforto, mantendo-o programado durante 1, 2, 3, 4, 5 horas ou em todo o período do sono.

Uso dos CDs:

O uso regular dos CDs trazem efeitos positivos, refletindo em seu comportamento, em suas atitudes emocionais, mentais e psíquicas.

Escolha um ambiente silencioso. Certifique-se de que ninguém irá incomodá-lo (a). Você poderá usar o CD ao acordar, antes de dormir ou em qualquer horário disponível.

Para que os objetivos sejam alcançados com sucesso é necessário determinação e perseverança no uso da técnica.

O período de uso aconselhável é entre 6 (seis) meses a 3 (três) anos (no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana). Após alcançar resultados satisfatórios é recomendável reforçar por mais 6 (seis) meses.

Mantenha-se confortavelmente instalado(a) – deitado(a), sentado(a) ou em pé.

“Para que haja resultado é necessário estar acordado(a) durante o uso dos CDs de Visualização e Criatividade.”

A técnica respiratória usada nos CDs é a “Respiração para Relaxamento”.

A inspiração deve ser profunda, prendendo o ar pelo tempo que é conduzido, sem excessos, exalando-o lentamente. **Inspire e expire somente pelo nariz.**

O resultado dependerá da sua disciplina, regularidade e também do grau de “limpeza” do seu inconsciente.

Caso o seu inconsciente esteja com uma grande quantidade de programas negativos, você necessitará usar os CDs por uma período maior para alcançar as

metas dos temas desejados.

Após o período orientado de uso (de 6 meses a 3 anos, no mínimo 0:30 minutos/dia, 4 dias na semana), você criará uma “massa crítica” positiva em seu inconsciente, tendo assim, uma repercussão cada vez mais positiva em seus comportamentos e atitudes.

**OS CDS SÃO GRAVADOS ATRAVÉS DE TÉCNICAS ESPECIAIS, NÃO
TENTE COPIÁ-LOS PORQUE INFORMAÇÕES IMPORTANTES PODEM
SER APAGADAS**